

ATELIERS **ECO&CO** MAI - AOÛT **2026**

**Venez participer aux ateliers du CAFA ASBL,
Gratuits pour les Saint-Gillois !
Énergie, budget, logement, santé... des conseils
pratiques pour améliorer votre quotidien.**



**Inscription
obligatoire
chez Eco&Co !
02 533 95 90**



**Du lundi au vendredi
Rue du Fort 33,
1060 Saint-Gilles**



ATELIERS

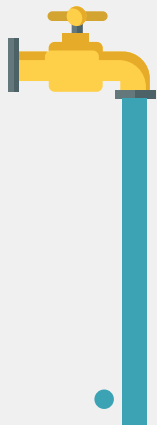
RUE COENRAETS 79



Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

Reviens bientôt

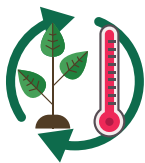
- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO)?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO ?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz ?



Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

Les mercredis 13/5, 10/6, 22/7 et 19/8 de 13h15 à 15h30

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an ?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous ?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau ? (notions pour débutants)



Economies d'énergie : trucs et astuces

GAZ-ÉLECTRICITÉ : les mardis 12/5, 9/6, 7/7 et 18/8 de 9h15 à 12h00

EAU : les mardis 26/5, 23/6, 28/7 et 4/8 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture ?
- Comment réduire ma consommation ?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser ?



Toute la lumière sur l'éclairage

Les mercredis 27/5, 24/6, 8/7 et 5/8 de 13h15 à 15h30

- Comment bien choisir une ampoule ?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules ?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser ?



Gérer son budget

Les jeudis 25/6, 23/7 et 20/8 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?



Classer mes papiers : par où commencer ?

Les jeudis 28/5, 9/7 et 20/8 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?



Déménagement : mode d'emploi

Les jeudis 7/5, 11/6, 23/7 et 27/8 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ? (énergie, assurances, entretiens, etc.)



Bien habiter

Les jeudis 25/6 et 6/8 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?



Chercher un logement

Les mardis 9/6, 14/7 et 11/8 de 13h15 à 15h30

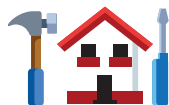
- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?



Le logement « social » : aides et inscription

Les mardis 5/5, 2/6, 7/7 et 4/8 de 13h15 à 15h30

- Envie de connaître les alternatives au logement privé ?
- Comment s'y inscrire ?
- Quelles sont les aides financières disponibles ?



Primes et aides pour rénover son logement

Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation ?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise ?
- Comment bénéficier de primes ?



Recyclage et tri des déchets

Les mardis 16/6 et 25/8 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



Confectionner ses produits d'entretien

Les jeudis 7/5, 4/6, 2/7 et 27/8 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



Alimentation : notre consommation à la loupe

Les jeudis 28/5, 11/6, 9/7 et 6/8 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



Alimentation et santé: cuisinons ensemble

Les mercredis de 10h à 13h30

03/6 : cuisinons les fruits et les légumes de saison

12/8 : cuisinons avec nos enfants



Parcours alimentation

Revient bientôt

ATELIER RUE DE LA SOURCE 15



EPN-@ : Le web pratique à votre service **Espace Public Numérique Accompagné**

Les jeudis de 13h à 16h

Atelier WEB Logement : 28/5

Atelier WEB Endettement : 11/6

Atelier WEB Energie : 23/7

Atelier WEB Emploi : 20/8

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS!
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé

SÉANCE D'INFORMATION RUE DU FORT 25



Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes

Suspendue pour le moment, revient bientôt

- Vous éprouvez des difficultés financières ? Vous avez accumulé différentes dettes et vous ne pouvez plus faire face à l'ensemble de vos créanciers ?
- Les travailleurs du Service de Médiation de dettes sont là pour vous aider. Venez participer à une séance d'information collective préalable à la rencontre avec un médiateur de dettes
- Lors de cette séance, des précisions vous seront communiquées sur les modalités pratiques, le cadre de notre intervention et la méthodologie utilisée
- **Attention :** ne concerne pas les personnes déjà suivies par le CPAS (voir votre Assistant.e Social.e)
- Inscription obligatoire et préalable à l'accueil du CAFA situé Rue du Fort, 25 à 1060 Saint-Gilles.

Le monoxyde de carbone, un tueur inodore	Revient bientôt			
Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutant !	13/5	10/6	22/7	19/8
Economies d'énergie : trucs et astuces pour le gaz et l'électricité	12/5	9/6	7/7	18/8
Economies d'énergie: trucs et astuces pour l'eau	26/5	23/6	28/7	4/8
Toute la lumière sur l'éclairage	27/5	24/6	8/7	5/8
Gérer son budget		25/6	23/7	20/8
Classer mes papiers : par où commencer ?	28/5		9/7	20/8
Déménagement : mode d'emploi	7/5	11/6	23/7	27/8
Bien habiter		25/6		6/8
Chercher un logement		9/6	14/7	11/8
Le logement « social » : aides et inscription	5/5	2/6	7/7	4/8
Primes et aides pour rénover son logement	Sur réservation			
Recyclage et tri des déchets		16/6		25/8
Confectionner ses produits d'entretien	7/5	4/6	2/7	27/8
Alimentation: notre consommation à la loupe	28/5	11/6	9/7	6/8
Alimentation et santé: cuisinons ensemble!		3/6		12/8
Parcours alimentation	Revient bientôt			

Où nous trouver ?



Rue de la source 15

EPN-@: Espace Public Numérique Accompagné	28/5	11/6	23/7	20/8
---	------	------	------	------

Rue du Fort 25

Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes	Revient bientôt
---	-----------------

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois
Inscription obligatoire chez Eco&Co!
Sur place : Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles ou
Par téléphone : 02/533.95.90
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30
Par mail : eco&co@cpasstgilles.brussels
Pour plus d'infos: www.cafa.be -
www.facebook.com/Cafa1060 -
www.instagram.com/cafa.asbl



**Eco&Co propose également un suivi
personnalisé en énergie :**

Un audit énergétique de votre logement
Un accompagnement au changement de
fournisseur d'énergie
Une intervention « Eco Ouvrier »
Un service de prêt de matériel

04/2026

Édit. Resp.: La Présidente du CAFA Asbl - Rue du Fort, 25 à 1060 Bruxelles